



3° TROFEO DI PRIMAVERA 8-9 MAGGIO
2027
GINNASTICA RITMICA

REGOLAMENTO TECNICO

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

- Le iscrizioni dovranno essere mandate entro e non oltre 23 Aprile.
- Le iscrizioni dovranno essere raccolte e bonificate all'ente C.S.A.In. Lazio entro la data di scadenza.

Intestatario: CSAIN LAZIO

Iban: IT04P0832703236000000012962

Causale: 3° Trofeo di Primavera Ginnastica Ritmica 8-9 Maggio 2027 + nome società

- Le quote di gara sono suddivise in base ai livelli (vedi tabella qui sotto):

Livelli	1 individuale	2 individuali	Coppie/squadre
Livello A	X	20€	10€ a ginnasta
Livello B	X	20€	10€ a ginnasta
Livello Promozionale	10€	20€	10€ a ginnasta
Percorso Motorio	10€ a ginnasta	X	X

- Una volta chiuse le iscrizioni non sarà possibile cancellare le ginnaste iscritte richiedendo il rimborso della quota gara

- Le quote versate non sono rimborsabili se non in caso di annullamento dell'evento.
- Si ricorda alle società di compilare il modulo di iscrizione (in allegato).
- Tutta la documentazione dovrà essere inoltrata all'email: ritmica@csainlazio.it
- L'iscrizione sarà valida solamente con l'invio del modulo di iscrizione e la copia contabile dell'avvenuto pagamento.
- Per tutte le comunicazioni potete far riferimento alla responsabile regionale CSAIn Francesca Ripandelli al n. 3494338137

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

- L'ordine di lavoro definitivo sarà rilasciato dall'ente CSAIN 5 giorni prima della competizione.
- Sarà inviato un link drive dove poter caricare le musiche, in aggiunta, si consiglia di portare una chiavetta USB il giorno della gara.

- La scelta musicale può essere anche accompagnata dall'utilizzo delle parole per tutte le categorie e tipologie di gara.
- Non è richiesto alle ginnaste l'utilizzo del bollino societario.
- Le assenze delle ginnaste verranno comunicate in sede di gara e non sarà possibile ricevere rimborso.

PUNTEGGIO E CLASSIFICHE

- Il punteggio è dato dalla somma E + D, ottenuti rispettivamente dall'esecuzione più falli e dalla somma delle difficoltà ritenute valide.
- Non saranno considerate valide eventuali difficoltà in esubero e avrà penalità di 0,20 ogni esigenza mancante.
- La classifica verrà stilata per somma dei due attrezzi.
- Ogni ginnasta riceverà il diploma di partecipazione.

-Il responsabile della società dichiara che tutte le ginnaste iscritte in gara godono di buona salute e sono in possesso di certificato medico per attività promozionale ed agonistica.

FASCE DI APPARTENENZA

- ESORDIENTI anno 2020 (al di sotto del compimento degli 8 anni)
- ALLIEVE 1° FASCIA anni 2019-2018-2017
- ALLIEVE 2° FASCIA anno 2016-2015-2014
- JUNIOR 1° FASCIA anno 2013-2012
- JUNIOR 2° FASCIA anno 2011-2010
- SENIOR anno 2009 e precedenti

LIVELLI:

●SETTORE AGONISTICO FGI
LIVELLO A1 (GOLD)

Alle Gare del Livello A possono partecipare le ginnaste che nell'anno in corso e/o in quello precedente hanno preso parte alle **Gare FGI Gold di Ginnastica Ritmica**.

Per gli esercizi si fa riferimento ai Programmi Tecnici della Federazione Ginnastica d'Italia come da Tabella. Una ginnasta di fascia inferiore può passare a quello di età **superiore se necessario, ma non viceversa. Ogni ginnasta deve eseguire obbligatoriamente 2 esercizi.**

Le classifiche individuali vengono stilate per fascia d'età e di specialità.

Questo livello è aperto anche ai maschi.

Nel caso di poche/i ginnaste/i, alcune categorie potrebbero essere accorpate.

INDIVIDUALI LIVELLO A

FASCIA CSAIn	FGI	PROGRAMMA FGI	ATTREZZI
Esordienti	A1	Individuale Gold A1*	C.Libero e 1 attrezzo a scelta **
Allieve 1° fascia	A1 e A2	Individuale Gold A1*	C.Libero e 1 attrezzo a scelta **
Allieve 2° fascia	A3 e A4	Individuale Gold A3*	2 attrezzi a scelta (escluso CL) **
Junior 1° fascia	J1	Individuale Gold J1*	2 attrezzi a scelta
Junior 2° fascia	J2 e J3	Individuale Gold J2*	2 attrezzi a scelta **
Senior	S1 e S2	Individuale Gold S1*	2 attrezzi a scelta **

***NB:** le ginnaste che hanno gareggiato con il programma della categoria superiore FGI (es. una A4 che gareggia qui con il programma A3) potranno eseguire l'esercizio senza modifiche; tutto ciò che è in esubero rispetto al programma previsto in CSAIn **non verrà conteggiato**. BD e R con valore maggiore rispetto al massimo consentito verranno valutati e riportati al valore massimo consentito. Gli eventuali elementi imposti previsti dal programma FGI potranno essere presenti nell'esercizio ma **non verranno valutati**.

****** È possibile scegliere tra tutti gli esercizi previsti nelle **due** categorie FGI coperte dalle fasce CSAIn, ad eccezione delle Allieve 2° fascia che non possono fare il corpo libero (esempio: nel livello Allieve 2° fascia si può scegliere tra gli attrezzi previsti sia per le A3 che per le A4).

● SETTORE AGONISTICO FGI LIVELLO A2 (LE)

Alle Gare del Livello A2 possono partecipare le ginnaste che nell'anno in corso e/o in quello precedente hanno preso parte alle **Gare FGI SILVER LE di Ginnastica Ritmica**.

Per gli esercizi si fa riferimento ai Programmi Tecnici della Federazione Ginnastica d'Italia come da Tabella. Una ginnasta di fascia inferiore può passare a quello di età superiore se necessario, ma non viceversa. Ogni ginnasta deve eseguire obbligatoriamente 2 esercizi.

Le classifiche individuali vengono stilate per fascia d'età e di specialità.

Questo livello è aperto anche ai maschi.

Nel caso di poche/i ginnaste/i, alcune categorie potrebbero essere accorpate.

INDIVIDUALI LIVELLO A2

FASCIA CSAIn	FGI	PROGRAMMA FGI	ATTREZZI
Esordienti	A1	Individuale Silver LE	2 attrezzi a scelta da codice FGI
Allieve 1° fascia	A1 e A2	Individuale Silver LE	2 attrezzi a scelta da codice FGI
Allieve 2° fascia	A3 e A4	Individuale Silver LE	2 attrezzi a scelta da codice FGI
Junior 1° fascia	J1	Individuale Silver LE	2 attrezzi a scelta da codice FGI
Junior 2° fascia	J2 e J3	Individuale Silver LE	2 attrezzi a scelta da codice FGI
Senior	S1 e S2	Individuale Silver LE	2 attrezzi a scelta da codice FGI

● SETTORE AGONISTICO FGI LIVELLO A3 (LD)

Alle Gare del Livello A2 possono partecipare le ginnaste che nell'anno in corso e/o in quello precedente hanno preso parte alle **Gare FGI SILVER LD di Ginnastica Ritmica**.

Per gli esercizi si fa riferimento ai Programmi Tecnici della Federazione Ginnastica d'Italia come da Tabella. Una ginnasta di fascia inferiore può passare a quello di età superiore se necessario, ma non viceversa. Ogni ginnasta deve eseguire obbligatoriamente 2 esercizi.

Le classifiche individuali vengono stilate per fascia d'età e di specialità.

Questo livello è aperto anche ai maschi.

Nel caso di poche/i ginnaste/i, alcune categorie potrebbero essere accorpate.

INDIVIDUALI LIVELLO A2

FASCIA CSAIn	FGI	PROGRAMMA FGI	ATTREZZI
Esordienti	A1	Individuale Silver LD	2 attrezzi a scelta da codice FGI
Allieve 1° fascia	A1 e A2	Individuale Silver LD	2 attrezzi a scelta da codice FGI
Allieve 2° fascia	A3 e A4	Individuale Silver LD	2 attrezzi a scelta da codice FGI
Junior 1° fascia	J1	Individuale Silver LD	2 attrezzi a scelta da codice FGI

Junior 2° fascia	J2 e J3	Individuale Silver LD	2 attrezzi a scelta da codice FGI
Senior	S1 e S2	Individuale Silver LD	2 attrezzi a scelta da codice FGI

● SETTORE AGONISTICO FGI

LIVELLO B (SILVER)

Alle Gare del Livello B possono partecipare le ginnaste che nell'anno in corso e/o in quello precedente hanno preso parte alle **Gare FGI Silver di Ginnastica Ritmica**.

- Sono **escluse** le ginnaste che **nell'anno corrente** che partecipano a gare individuali di **livello Gold**.
- Sono **ammesse** le ginnaste che nell'anno **precedente** e/o in quello corrente partecipano a Campionati di Squadra (Serie C / Campionato di squadra allieve, Serie A e B), o ai Campionati di Insieme Gold.

Questo livello è aperto anche ai maschi.

Nel caso di poche/i ginnaste/i, alcune categorie potrebbero essere accorpate.

INDIVIDUALI LIVELLO B

Per gli esercizi si fa riferimento ai Programmi Tecnici della Federazione Ginnastica d'Italia come da Tabella.

Una ginnasta di fascia inferiore può passare a quello di età superiore se necessario, ma non viceversa.

Ogni ginnasta deve eseguire obbligatoriamente 2 esercizi. Le classifiche individuali vengono stilate per **fascia d'età facendo la somma dei 2 punteggi di ciascuna ginnasta.**

FASCE D'ETA' CSAIn	ATTREZZI
Esordienti (A1 al di sotto degli 8 anni)	2 a scelta all'interno del programma FGI in base alla categoria scelta (LA-LB-LC-LD)* È possibile scegliere tra tutti gli attrezzi previsti nelle due fasce d'età FGI coperte dalle fasce CSAIn; si può scegliere anche il corpo libero nelle fasce in cui è previsto. • Classifica di specialità per attrezzo
Allieve 1° fascia (A1 e A2)	
Allieve 2° fascia (A3 e A4)	
Junior 1° fascia (J1)	
Junior 2° fascia (J2 e J3)	
Senior (S1 e S2)	

LIVELLO CSAIn	FASCE D'ETA' CSAIn	FGI	PROGRAMMA FGI	ATTREZZI
Liv. B1	Categoria come sopra	LC1-LC2	Individuale Silver durata da 45'' a 1'00''	2 a scelta all'interno del programma FGI
Liv. B2	Categoria come sopra	LB1	Individuale Silver durata da 45'' a 1'00''	2 a scelta all'interno del programma FGI
Liv. B3	Categoria come sopra	LB2	Individuale Silver durata da 45'' a 1'00''	2 a scelta all'interno del programma FGI
Liv. B4	Categoria come sopra	LA1	Individuale Silver durata da 30''	OBBLIGATORI programma FGI CORPO LIBERO - PALLA
Liv. B5	Categoria come sopra	LA2	Individuale Silver durata da 30'' a 45''	2 a scelta all'interno del programma FGI

● LIVELLO PROMOZIONALE

A questo livello possono partecipare tutte le ginnaste che **NON** hanno mai partecipato alle **Gare FGI Silver di Ginnastica Ritmica**.

Questo livello è aperto anche ai maschi.

Nel caso di poche/i ginnaste/i, alcune categorie potrebbero essere accorpate.

- In questa specialità non si effettueranno le classifiche di merito ma classifiche in Fasce:
-FASCIA ORO
-FASCIA ARGENTO
-FASCIA BRONZO
- La quota di partecipazione è pari ad € 10.00 per esercizio. Max 2 esercizi individuali (20€).
- In caso di mancato bonifico entro i termini previsti, verrà applicato un supplemento di € 2.00 ad atleta iscritto/a.
Nel caso in cui una ginnasta non dovesse presentarsi in campo gara, la quota di partecipazione non verrà restituita.
- Il modulo di iscrizione excel compilato informaticamente, unitamente alla

copia del bonifico dovranno essere inviati esclusivamente al seguente indirizzo email: ritmica@csainlazio.it

- Categorie:

Categoria **Esordienti 1° Fascia**: anni 2020 e precedenti

Categoria **Esordienti 2° Fascia**: 2019-2018-2017

Categoria **Allieve 1° Fascia**: anni 2016-2015-2014

Categoria **Allieve 2° Fascia**: anni 2013-2012

Categoria Junior/Senior: anni 2011 e successivi

- Attrezzi: CL/PA/CE/CV

PROGRAMMA GARA INDIVIDUALE

	DIF. CORPOREE	GRUPPI CORPOREI	PASSI DANZA	RISCHI	DIF. ATTREZZO
ESIGENZE INDIVIDUALI	DA 0,10 A 0,20 MAX 2 di VALORE 0,30	MIN. 1 SALTO MIN. 1 GIRO MIN. 1 EQUILIBRIO MIN 3 MAX 6 DIFFICOLTA' CORPOREE	MIN 2 da 6/8 SECONDI	MIN 1-MAX 2 MAX 1 ROTAZIONE (valore 0,20)	0,20-0,30-0,40 MIN 1 -NO MAX
NOTE	PENALITA' – 0,30 PER OGNI ESIGENZA NON RISPETTATA PUNTEGGIO MAX 2.00				