



TROFEO BABY BUTTERFLY CUP

GINNASTICA RITMICA

REGOLAMENTO TECNICO

- La Baby Butterfly Cup è una competizione non-agonistica riservata alle ginnaste dei corsi base che sono alle prime esperienze di gara.
- Tutti gli atleti e i Tecnici dovranno essere in regola con il Tesseramento C.S.A.In. per l'anno in corso **2026/2027** che ogni ginnasta dovrà presentare al momento dell'ingresso in campo gara.
- Tutti gli atleti dovranno eseguire gli esercizi con le mezze punte e dovranno gareggiare in costume da ginnastica corretto e non trasparente.

Le ginnaste con i costumi con una parte di pizzo nella zona del tronco fino al petto sono autorizzati a condizione che la ginnasta indossi il sotto body. La scollatura sul davanti e sul dorso deve essere non oltre la metà dello sterno e non oltre la base delle scapole. Sono autorizzati body senza maniche ma non body con bretelle fini. La sgambatura del costume all'altezza delle gambe non deve superare la piega dell'anca. È permesso indossare un collant lungo fino alle caviglie.

Sono autorizzate eventuali fasciature mediche di **color carne**. **Non è necessario lo stemma societario sul body.**

- In campo gara sono autorizzati massimo n. 2 Tecnici per ogni Società in abbigliamento societario. Se la Società ha necessità di un Tecnico aggiuntivo in campo gara, può fare richiesta tramite e-mail.
- La Baby Butterfly Cup viene distinta in tre categorie:
 - Percorso motorio: dove all'interno sono inseriti tutti gli elementi e attrezzi della Ginnastica Ritmica ed è appunto un percorso motorio da svolgere in linea eretta.
 - Programma Preagonismo: dove si fa riferimento ai programmi FGI ed è riservato a quelle ginnaste che non possono partecipare alle gare federali per problemi di età ma che comunque possono iniziare a svolgere il programma FGI.
 - Programma Raffaelli: riservato alle ginnaste non agoniste alle prime esperienze con la ginnastica ritmica.

N.B: Chi prende parte al percorso motorio non potrà partecipare al programma preagonismo e programma Raffaelli e viceversa. Chi partecipa ai programmi del Campionato Nazionale CSAIn e ai Campionati Silver/Gold FGI di categoria, sono esclusi da queste competizioni.

PROGRAMMA PERCORSO MOTORIO

- Per il percorso motorio, l'entrata delle/dei ginnaste/i sarà di **quattro** alla volta con la formazione iniziale in fondo la pedana, di fronte la giuria, per poi eseguire il percorso in linea dritta.
- La musica può essere anche cantata e utilizzata come sottofondo per l'accompagnamento dei percorsi.
- In questa specialità non si effettueranno le classifiche di merito ma ogni ginnasta verrà chiamata alla premiazione **senza dichiarare** il punteggio ottenuto.
- Le ginnaste che partecipano al Campionato FGI, Campionato Nazionale C.S.A.In. non possono partecipare ai programmi Baby Butterfly Cup.
 - Musica: 1'30" / 2'00"
 - Punteggio di partenza: punti 10.00
 - Anni: **2025/2020**
Categoria Pulcini: anni 2025-2024-2023
Categoria Esordienti: anni 2022-2021-2020

ISCRIZIONE E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è pari ad € 10.00 per ogni singolo atleta entro due settimane dalla data dell'evento. In caso di mancato bonifico entro i termini previsti, verrà applicato un supplemento di € 2.00 ad atleta iscritto/a.

Nel caso in cui una ginnasta non dovesse presentarsi in campo gara, la quota di partecipazione non verrà restituita.

BENEFICIARIO: CSAIN Lazio

Codice IBAN: IT04P0832703236000000012962

Il modulo di iscrizione excel compilato informaticamente, unitamente alla copia del bonifico dovranno essere inviati esclusivamente al seguente indirizzo email:

ritmica@csainlazio.it

SPECIALITA'	ELEMENTI IMPOSTI	PENALITA'
Posa iniziale libera		
<u>Pedana</u>	Una serie di 5 passi saltellati liberi	-0,10 mancanza di 1 saltello
<u>Palla</u>	Un rotolamento a terra coordinato con corsa libera	-0,30 rotolamento curvo
	Un palleggio coordinato ad equilibrio in passè su pianta	-0,30 per palleggio non collegato ad equilibrio
<u>Fune</u>	Una serie di 3 saltelli liberi	-0,10 per inciampo
	Una serie di 3 giri (piano libero)	-0,30 per avvolgimento intorno al corpo
<u>Pedana</u>	Capovolta avanti	-0,30 per caduta laterale durante la rotazione
<u>Cerchio</u>	Prillo a terra con minimo 2 rotazioni	-0,10 per mancanza di 1 rotazione del cerchio -0,10 per caduta cerchio a terra
	Una serie di 4 saltelli liberi con attraversamento	-0,30 per inciampo
<u>Clavette</u>	Una battuta coordinata ad un giro chainè	-0,30 per battuta non collegata al giro chainè
	Posizionare le clavette in posizione verticale a terra facendole rimanere in equilibrio	-0,10 clavette a terra
<u>Pedana</u>	Capovolta laterale con gambe divaricate (sventagliata)	-0,10 esecuzione con gambe chiuse
<u>Nastro</u>	2 circonduzioni (piano libero)	-0,10 circonduzione non completa
	Una serie di serpentine e spirali (minimo 2 disegni)	-0,10 minimo 2 disegni
Posa finale libera		

* Il Nastro può essere lungo 2 metri.

PROGRAMMA RAFFAELI

- La categoria prevede gare di specialità individuali, coppie e squadre (da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste/i) nelle quali la classifica sarà stilata per attrezzo e per fasce d'età.
- La categoria prevede 2 tipi di livello: BASE e AVANZATO
- La musica può essere anche cantata stando in linea con i regolamenti.
- In questa specialità non si effettueranno le classifiche di merito ma classifiche in Fasce:
 - FASCIA ORO
 - FASCIA ARGENTO
 - FASCIA BRONZO
- Le ginnaste che partecipano programma percorsi motori, programma preagonismo, Campionato FGI, Campionato Nazionale C.S.A.In non possono partecipare al programma Raffaeli.
- Le/i ginnaste/i possono partecipare nella categoria di appartenenza in base alla fascia di età, oppure gareggiare nelle categorie superiori ma non viceversa.
- Nel caso di poche ginnaste, alcune categorie potranno essere accorpate senza troppa disparità di anno.
 - Musica:
 - Individualiste: 30" / 1'00"
 - Coppie: 1'00"/1'15"
 - Squadre: 1'15"/1'30"
 - Categorie:
 - Categoria **Esordienti 1° Fascia**: anni 2020 e precedenti
 - Categoria **Esordienti 2° Fascia**: 2019-2018
 - Categoria **Allieve 1° Fascia**: anni 2017-2016
 - Categoria **Allieve 2° Fascia**: anni 2015-2014
 - Categoria **Junior/Senior**: anni 2013 e successivi

N.B: Le ginnaste che partecipano ai campionati agonistici della FGI o CSAIn non possono prendere parte al Campionato Raffaeli in quanto è stato ideato solo per i corsi base di avviamento alla ginnastica ritmica.

ISCRIZIONE E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è pari ad € 10.00 per ogni singolo esercizio, 20€ per due esercizi individuali. Per le coppie e le squadre 10€ a ginnasta. Nel caso in cui una ginnasta presenta 3 esercizi (2 individuali + 1 coppia o squadra) la quota sarà di 20€+10€

In caso di mancato bonifico entro i termini previsti, verrà applicato un supplemento di € 2.00 ad atleta iscritto/a.

Nel caso in cui una ginnasta non dovesse presentarsi in campo gara, la quota di partecipazione non verrà restituita.

BENEFICIARIO: CSAIN Lazio

Codice IBAN: IT04P0832703236000000012962

Il modulo di iscrizione excel compilato informaticamente, unitamente alla copia del bonifico dovranno essere inviati esclusivamente al seguente indirizzo email:

ritmica@csainlazio.it

INDIVIDUALI BASE

	DIF. CORPOREE	GRUPPI CORPOREI	PASSI DANZA	RISCHI	DIF. ATTREZZO
ESIGENZE INDIVIDUALI	0,10 MAX 1 VALORE 0,20	MIN. 1 SALTO MIN. 1 GIRO MIN. 1 EQUILIBRIO MIN 3 MAX 6 DIFFICOLTA' CORPOREE	MIN 1 DA 6 A 8 SECONDI	/	0,10-0,20- 0,30-0,40 MAX 1
NOTE	PENALITA' – 0,30 PER OGNI ESIGENZA NON RISPETTATA PUNTEGGIO MAX 1.00				
ATTREZZI	LE GINNASTE POTRANNO SVOLGERE ESERCIZI AL: CORPO LIBERO, PALLA, CERCHIO				

COPPIE E SQUADRE BASE

	DIF. CORPOREE	GRUPPI CORPOREI	PASSI DANZA	COLLABORAZIONI	SCAMBI
ESIGENZE GRUPPI	0,10 MAX 1 VALORE 0,20	MIN. 1 SALTO MIN. 1 GIRO MIN. 1 EQUILIBRIO MIN 3 MAX 6 DIFFICOLTA' CORPOREE	MIN 1 DA 6 A 8 SECONDI	MIN 1 da 0.10- 0.20	MAX 1
NOTE	PENALITA' – 0,30 PER OGNI ESIGENZA NON RISPETTATA PUNTEGGIO MAX 1.00 CLASSIFICA UNIFICATA CON TUTTE LE COPPIE E SQUADRE PRESENTI NELLE VARIE CATEGORIE.				

INDIVIDUALI AVANZATO

	DIF. CORPOREE	GRUPPI CORPOREI	PASSI DANZA	RISCHI	DIF. ATTREZZO
--	---------------	-----------------	-------------	--------	---------------

ESIGENZE INDIVIDUALI	DA 0,10 A 0,20 MAX 2 VALORE 0,30	MIN. 1 SALTO MIN. 1 GIRO MIN. 1 EQUILIBRIO MIN 3 MAX 6 DIFFICOLTA' CORPOREE	MIN 2 DA 6 A 8 SECONDI	MIN1-MAX 2 MAX 1 ROTAZIONE (valore 0,20)	0,20-0,30-0,40 MIN 1-NO MAX
NOTE	PENALITA' – 0,30 PER OGNI ESIGENZA NON RISPETTATA PUNTEGGIO MAX 2.00				
ATTREZZI	LE GINNASTE POTRANNO SVOLGERE ESERCIZI ALLA: PALLA, CERCHIO, CLAVETTE				

COPPIE E SQUADRE AVANZATO

	DIF. CORPOREE	GRUPPI CORPOREI	PASSI DANZA	COLLABORAZIONI	SCAMBI
ESIGENZE GRUPPI	DA 0,10 A 0,20 MAX 2 VALORE 0,30	MIN. 1 SALTO MIN. 1 GIRO MIN. 1 EQUILIBRIO MIN 3 MAX 6 DIFFICOLTA' CORPOREE	MIN 2 DA 6 A 8 SECONDI	MIN 1 da 0.10- 0.20-0.30	MIN 1 -MAX 2
NOTE	PENALITA' – 0,30 PER OGNI ESIGENZA NON RISPETTATA PUNTEGGIO MAX 2.00 CLASSIFICA UNIFICATA CON TUTTE LE COPPIE E SQUADRE PRESENTI NELLE VARIE CATEGORIE.				