



CIRCUITO NUOTO 'SPRINT CUP' C.S.A.In. Lazio Campionato Regionale 2026

Norme generali:

Il Comitato Regionale C.S.A.In. Lazio – Settore Nuoto organizza per l'anno 2026 il Circuito Nuoto "Sprint Cup" riservato agli atleti tesserati C.S.A.In. Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso del certificato medico di idoneità generica depositato presso la Società di appartenenza.

Categorie:

MASCHI

- Esordienti C: 2018–2017
- Esordienti B: 2016–2015
- Esordienti A: 2014–2013
- Unica: 2012 e precedenti

FEMMINE

- Esordienti C: 2019–2018
- Esordienti B: 2017–2016
- Esordienti A: 2015–2014
- Unica: 2013 e precedenti

Campo Gara

Club Nomentano – Viale Rousseau 124 / Viale Kant 312

Vasca da 25 m – 7 corsie



Calendario gare 2026:

- 1 Febbraio (25 Stile Libero e 25 Rana. Scadenza iscrizioni 26 Gennaio)
- 1 Marzo (25 Dorso e 25 Farfalla . Scadenza iscrizioni 23 Febbraio)
- 29 Marzo (25 Stile Libero e 25 Rana. Scadenza iscrizioni 23 Marzo)
- 19 Aprile (25 Dorso e 25 Farfalla . Scadenza iscrizioni 13 aprile)

Al termine delle quattro prove di qualificazione, il C.R. comunicherà la lista degli ammessi alla finale (20 per ogni gara).

Le società provvederanno quindi a comunicare tempestivamente eventuali assenti e ad effettuare le relative iscrizioni

Le FINALI si svolgeranno il 31 Maggio (Scadenza iscrizioni 25 Maggio)

Per tutte le prove l'orario di inizio gare è fissato per le ore 15.00

Seguirà il cronoprogramma dettagliato

Regolamento

- Nella fase eliminatoria ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 2 gare individuali per giornata.
- Nella fase finale ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 4 gare individuali oltre alle staffette
- La quota di iscrizione è fissata ad euro 7,00 per gara da bonificare a:

Intestatario: C.S.A.IN.LAZIO

IBAN: IT04P0832703236000000012962

- Per ogni prova saranno previste premiazioni per anno di nascita (Es.C) e per Categoria (Es.A, Es.B, Unica)
- Le Società dovranno effettuare le iscrizioni tramite il foglio riepilogativo allegato, da inviare a nuoto@csainlazio.it insieme alla contabile del bonifico. Non saranno accettate iscrizioni sul campo gara.
- Per informazioni: 379 2348 135 (Paola)



COMITATO REGIONALE LAZIO

MODULO DI ISCRIZIONE GARE NUOTO

MANIFESTAZIONE

“Sprint Cup” 2026 - Campionato Regionale Lazio CSAIn

SOCIETA'

Data

REFERENTE

(Nome e Recapito telefonico)

	Cognome	Nome	Sesso	Anno Nascita	Tessera	25 Stile Libero	25 Rana	25 Dorso	25 Farfalla
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									

Selezionare la gara scelta con una X o indicando il tempo di iscrizione ed Inviare (contestualmente alla contabile del bonifico effettuato) a: nuoto@csainlazio.it