



ATTIVITA' PROPAGANDA
11° EDIZIONE CIRCUITO NUOTO C.S.A.IN
STAGIONE 2024 REGIONE LAZIO

Norme generali

IL Comitato Regionale CSAIN Nuoto – organizza per l'anno 2024 la **11° edizione del Circuito Regionale di Nuoto di Propaganda**, riservato agli allievi/e tesserati per il settore Propaganda C.S.A.IN.

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso del certificato medico di idoneità generica **depositato in società** e del tesseramento C.S.A.IN, per l'anno 2024 dal Comitato Regionale CSAIN.

GARE IN PROGRAMMA:

DOMENICA 21 GENNAIO 2024

DOMENICA 18 FEBBRAIO 2024

DOMENICA 17 MARRZO 2024

DOMENICA 21 APRILE 2024

FINALI DOMENICA 26 MAGGIO 2024

Il campo gara verrà comunicato successivamente

La partecipazione alle gare è riservata esclusivamente ai tesserati

C.S.A.IN

Medaglie per tutti i partecipanti e per i vincitori



Regolamento Circuito

La manifestazione si svolgerà in quattro prove eliminatorie a livello Regionale e una finale regionale .

CATEGORIE

MASCHI / FEMMINE

UNICA 2010 e precedenti

ES A 2012/2011

ES B 2014/2013

ES C 2017/2016/2015

Nelle fasi eliminatorie ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali di nuoto (più l'eventuale staffetta) per giornata , per un massimo di otto gare individuali di nuoto complessive.
Nelle fasi finali ogni allievo potrà partecipare ad un massimo di 6 finali individuali di nuoto .

FASE REGIONALE

Le gare avranno svolgimento a carattere Regionale, da tenersi nella Regione del Lazio.

Si ricorda alle società partecipanti che si terrà conto delle seguenti note :

Le Società dovranno effettuare, **le iscrizioni – tramite foglio riepilogativo che verrà fornito ad ogni gara.**

Nessuna iscrizione potrà essere accettata sul piano vasca. csainuoto@libero.it

Il **C.R.** invierà via mail, alle società, elenco riepilogativo degli iscritti / gara .

Il C.R. si occuperà di compilare i cartellini gara, portandoli il giorno della manifestazione, **già divisi per gara e per anno di nascita**, in modo da facilitare il lavoro degli addetti alla segreteria.

Le attività di giuria e cronometraggio saranno effettuate utilizzando giudici della Federazione Italiana Cronometristi .

Il C.R. provvederà ad assicurare la presenza di un medico a bordo vasca; si ricorda che il medico è indispensabile per l'effettuazione della manifestazione.

I risultati saranno esposti sul sito dal mercoledì successivo alla gara.

Tutte le prove di qualificazione dovranno essere disputate, secondo il seguente programma, entro e non oltre il 21 APRILE 2024 .

Tasse gare : .

La quota è di € 5,00 per ogni gara disputata dall'atleta sia per la fase regionale che per le finali regionali .

Attenzione dovrà essere saldata la quota di tutti gli atleti iscritti nel modulo d'iscrizione.

PROGRAMMA PROVE ELIMINATORIE

(Fase Regionale Stagione 2023)

1[^] Giornata	25 /50 MT. STILE LIBERO	25/50 MT. RANA	DOMENICA 21 GENNAIO 2024
2[^] Giornata	25/50 MT. DORSO	25/50 MT. FARFALLA	DOMENICA 18 FEBBRAIO 2024
3[^] Giornata	50 /50 MT. STILE LIBERO	25/50 MT. RANA	DOMENICA 17 MARZO 2024
4[^] Giornata	50/50 MT. DORSO	25/50 MT. FARFALLA	DOMENICA 21 APRILE 2024

IL CAMPO GARA VERRA' COMUNICATO OGNI VOLTA

ESORDIENTI C GARE :

Prima prova	25mt STILE LIBERO	25mt RANA
Seconda prova	25mt DORSO	25 FARFALLA
Terza prova	25mt STILE LIBERO	25mt RANA
Quarta prova	25mt DORSO	25mt FARFALLA

ESORDIENTI B ESORDIENTI A E UNICA

Prima prova	50mt STILE LIBERO	50 mt RANA
Seconda prova	50 mt DORSO	50 mt FARFALLA
Terza prova	50 mt STILE LIBERO	50 mt RANA
Quarta prova	50 mt DORSO	50 mt FARFALLA

FINALE NUOTO

La finale regionale avrà luogo in un'unica giornata, con sede e orari da definire , con servizio di giuria a cura del GUG e cronometraggio a cura della F.I.Cr.

Alla fine delle quattro tappe regionali e acquisiti tutti i risultati , il Comitato stilerà ed invierà alle società, ai fini delle iscrizioni alla fase finale, una classifica

dei primi 20 tempi per ogni singola gara .

Le società provvederanno ad effettuare le iscrizioni e le conferme per la finale , alla segreteria Regionale 10 giorni prima della data della manifestazione, con l'invio del foglio riepilogativo di conferma atleti .

PROGRAMMA GARE

Nota organizzativa : qualora la disponibilità dell'impianto richiesto lo consentirà il programma **gare della finale** potrà svolgersi , come di consueto, in due parti (mattino e pomeriggio) con

l'inserimento delle gare di staffetta dopo lo svolgimento delle gare individuali

In caso contrario , il programma gare si svolgerà in un unico turno con l'esclusione delle staffette .

Premiazioni:

Al termine delle gare verranno premiati con medaglia tutti i partecipanti.

I primi tre atleti classificati per **anno di nascita** della categoria **ES C** mentre verranno premiati **per categoria** **gli Esordienti B Esordienti A e UNICA**

Classifica

Oltre alla classifica individuale è istituita anche una classifica per società sulle cinque prove. Per stilare detta classifica verrà assegnato un punteggio, per ogni atleta e per ogni gara che disputerà, in relazione alla posizione in classifica; sarà assegnato inoltre un punteggio per ogni atleta partecipante alla prova . I punteggi saranno così suddivisi:

1° classificato 10 punti

2° classificato 8 punti

3° classificato 6 punti

4° classificato 4 punti

5° classificato 2 punti

a tutti i partecipanti alla prova 1 punto

ad ogni società partecipante alla prova 50 punti

ISCRIZIONI:

Le società sono tenute ad iscrivere i propri atleti, entro e non oltre le scadenze previste

all'indirizzo e-mail csainuoto@libero.it

RISULTATI:

Verranno elaborati e pubblicati in rete entro 24 ore dal termine della manifestazione sul sito dello CSAIN .

CONTATTI:

Responsabile settore Nuoto : Balveti Lorenzo Cell. 3470071819

Mangione Luca Cell. 3202127520

Segreteria settore nuoto:

Email segreteria nuoto csainuoto@libero.it

Distinti saluti
Responsabile settore nuoto

Lorenzo Balveti

Responsabile Nazionale Lazio Nuoto

Claudio Pace