



### Tavola Difficoltà di Equilibrio ( T )

		Valore				
		0,10	0,20	0,30	0,40	0,50
1	Sull'avampiede; gamba libera al di sotto dell'orizzontale, busto flesso avanti					
2	Staccata sagittale/frontale					
3	Equilibrio sull'avampiede, arto libero sollevato (avanti/lat/dietro)					
4	Flessione del busto indietro da in ginocchio					
5	Equilibrio sul bacino (squadra)					

N.B. Gli equilibri in relevé possono essere eseguiti a piede piatto: il valore è ridotto di 0,10 e il simbolo include una freccia

