

CHIARIMENTI REGIONALI PROGRAMMA CSAIN 2019

Per questa stagione sportiva, la regione Lazio apre il campionato ai livelli

SUPER GYM- SERIE D e SERIE C

Da inoltre la possibilità di concorrere direttamente, senza nessuna qualificazione di carattere regionale, al campionato nazionale della serie B e serie A e al campionato di parallele per le ginnaste che concorreranno in serie C.

Vi ricordo che alle gare regionali possono partecipare tutte le ginnaste in regola con il tesseramento CSAIN per l'anno in corso e le ginnaste tesserate presso altri Enti di promozione o presso la FGI. Il contributo di iscrizione alla gare è di 10€ per le tesserate CSAIN e 15€ per le tesserate con altri enti o FGI.

Per info su tesseramento e affiliazione contattare:

CSAIN LAZIO 0683664599 - segreteria@csainlazio.it

Come rispettare le esigenze di composizione (Valore di ogni esigenza 0,50):

Corpo Libero:

- PIROETTE - riga 9 e riga 10
- SALTO ARTISTICO - riga 6, riga 7, NO riga 8
- PASSAGGIO DI DANZA -riga 8
- EQUILIBRIO - riga 9 e riga 10
- ELEMENTO ACRO - riga 1, riga 2 e riga 3
- ELEMENTO PASSANTE PER LA VERTICALE – tutti gli elementi in appoggio sulle braccia (es. ruota, verticale segnata, rovesciate)
- ELEMENTO ACRO CON FASE DI VOLO – tutti gli elementi con spinta di gambe o braccia(es. ruota spinto o saltata, rondata, ribaltata)

Trave:

- EQUILIBRIO - riga 8 e riga 9
- SALTO ARTISTICO - riga 4, riga 5, riga 6
- PIROETTA MIN 180° - riga 8 e riga 9 a partire da D 0,4
- SERIE GINNICA - riga 6, NO combinazione di riga 4+5
- ELEMENTO ACRO - riga 2, riga 3 e riga 7, tutte a partire da D 0,2

Specifiche del campionato di Super Gym:

E' possibile dare piccoli suggerimenti verbali in tutte le categorie, per la categoria PULCINI si potranno imitare gli elementi alle atlete.

Penalità per suggerimento 0,30 in caso di imitazione nelle categorie superiori.

Classifica di squadra e Trofeo Super Gym: per la classifica di squadra verranno sommati i migliori 4 totali di ogni società; per quanto riguarda il trofeo si sommeranno i punteggi di squadra di tutte le categorie per ogni società.

In caso di parimerito verrà premiata la società col minor numero di ginnaste partecipanti.